

わたしのこれからノート 深める版

Ver.1

～あなたの思いや希望を考えるきっかけとして～



📌 わたしのこれからノート 深める版 について

このノートは、「わたしのこれからノート〈はじめの一步〉」をもとに、これからの治療や生活について、もう少し深く考え、“今の気持ちや大切にしていることを伝える”ためのものです。
このノートをきっかけに、ご本人の考えや希望を、医療チーム・ご家族と共有し、将来の治療や生活の方向性を一緒に考えることを目的としています。

1. これからの話し合いについて



この項目は、ご本人とご家族・支援者がどのように病状や治療について話し合いたいかを伺うものです。

未成年のお子さんがある方には、病状をどのように伝えるかという観点も含まれます。
話し合う範囲やタイミングは人それぞれです。

「どのような話を誰としたいか」を記しておくことがとても大切です。

2. 3. 今後の治療について

この項目では、治療を決めていく際に大切にしたいことや、生活で気がかりなことを伺います。
回答例からもわかるように、「どのように治したいか」だけでなく、「どう生きたいか」「どう過ごしたいか」という視点を大切にしています。



📌 記入のポイント

- ・「つらい治療を避けたい」「生活の質を保ちたい」など、感じたままに選んで構いません。
- ・「治療費」「家族との過ごし方」なども大切な要素です。
- ・書いた内容は、医師や看護師が治療方針を一緒に考える際の参考にさせていただきます。

4. 将来に備えて

この項目は、将来の過ごし方や家族との話し合いの状況を記す部分です。

📌 この項目の目的

将来に向けて、どんな備えをしたいかを明確にするためではなく、「今、どの程度考えられているか」「どんなサポートが必要か」を知ることにあります。
ここでの回答が、次の支援や話し合いの計画につながります。



- 🌸 将来、あなたの代わりに考えてくれる人に、思いや希望を知ってもらうことはとても大切です。
「今じゃなくてもいい」と思っても、少しずつ話す機会を持てると安心につながります。