

肘関節内側側副靱帯損傷修復術（インターナルブレース シーネ固定）

2024/9/8 修正 文責 神谷

	関節可動域訓練	筋力増強訓練	装具	競技	検査	特記事項
~1W	肩・肩甲帯の可動域訓練	患部外トレーニング	4wシーネ固定			
~2w	30~110°までの自他動運動	疼痛内での上腕・前腕の等尺性運動				
~3W	10~125°までの自他動運動		入浴時、リハ時シーネoff			
~1M	0~145°までの自他動運動					
~6w		疼痛内での上腕・前腕の等張性運動				
~3M				投球再開 バッティング・ゴルフ可		
~4M						
~5M						
~6M				競技復帰		
~5M						
~7M						
~8M						
~9M						
~10M						

参考文献：Repair of the Ulnar Collateral Ligament of the Elbow: Rehabilitation Following Internal Brace Surgery Authors
Elbow Ulnar Collateral Ligament Shoelace Repair with Internal Bracing for Treating Throwing Athletes Who Have Ulnar Collateral Ligament Instability